



# HMS-konferansen 2009

Hvor går grensen?



Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.

Mitt navn er Marie Tvedt og jeg jobber som renholder for ESS Support Services A/S. Jeg har nå jobbet for firmaet i 7 og ett halvt år hvor de første 5 årene var som vikar uten fast arbeidssted eller fast turnus.

Jeg er 29 år gammel og har tidligere jobbet som kokk ved Kristiansand Lufthavn Kjevik.



Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.

Jeg er nestleder av SAFE-klubben i ESS samt leder av vårt ungdomsutvalg i klubben. Jeg er også leder av SAFE Ung sentralt og kongressvalgt medlem av Forbundsstyret.





# Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.



## Historikk:

Forskjellene på arbeidssituasjonen nå og tidligere er mange og utvikler seg positivt, selv om fraværstatistikken stiger.



Tidligere manglet styringssystemer som tok hensyn til blant annet arbeidsbelastning.





Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.



Mange fikk varige skader og tap av helsesertifikat var økende.



Mange unge og flere kvinner enn menn mistet helsesertifikatet.



Muskel/skjelett lidelser var og er fremdeles den hyppigste årsaken til langtidsfravær og tap av helsesertifikat.



## Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.

I dag er det bedre men vi har enda langt igjen:

- Vi bruker langt mindre kjemikalier.
- Vi har økt fokus på ergonomi både med variert arbeid og nyere, mer moderne utstyr.
- Hyppig rotasjon
- Frekvensvask
- Tilrettelegging
- Inkluderende arbeidsliv
- Trim-kampanjer



Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.

Å forandre ordlyden positivt fra Fraværstatistikk til Nærværstatistikk er forresten ett av tiltakene gjort av bedriften.





## Vi som gjør jobben: Om langvarig og ensidig arbeidsbelastning.

### Fremtidige målsetninger og krav:

- En sterkere HMS-styring med vekt på bemanning som er dimensjonert i henhold til belastningskrav.
- En bemanning som er dimensjonert for å mestre sykefravær.
- Yrkesopplæring innen renhold.
- Opplæring innen ergonomi.
- Opplæring innen INSTA800 og innen frekvenser som hindrer belastninger.